

Konzept - Wundtherapeut DDA/DDG

Teil 2 - Therapie

Erstellt durch folgende Mitglieder:

- **J. Dissemond, Essen (Leitung)**
- **A. Körber, Essen**
- **S. Karrer, Regensburg**
- **M. Landthaler, Regensburg**
- **W. Jungkuz**
- **R. Renner, Leipzig**
- **M. Schlaeger, Oldenburg**

Gesamtumfang der Weiterbildung - 16 Stunden aufgeteilt in 2 Fortbildungen

1. Wundbehandlung, Zeiteinheit: 5

1.1. Mikrobiologie, Hygiene

1.1.1. Infektion und -abwehr

- Kontamination, Kolonisation,
- Infektion und Infektionserkrankung

1.1.2. Bakterien in chronischen Wunden

- Nachweisverfahren
- Spektrum der Erreger in chronischen Wunden
- Resistenzen

1.1.3. Umgang mit Patienten mit sog. Problemkeimen

1.1.4. Therapie

- Antiseptika
 - Polihexanid
 - Octenidin
 - Jod
 - Obsolete Präparationen
- Antibiotika
 - Wirkmechanismen
 - Resistenzen
- Alternativen

1.2. Wundsäuberung

1.2.1. Wundreinigung, Wundspülung

- Indikation
- Durchführung
- Eingesetzte Spüllösungen

1.2.2. Debridement

- Indikation
- Vorbereitung

Debridementstechniken

- chirurgisch (Skalpelle, Kürette, Dermatom)
- autolytisch
- enzymatisch
- biochirurgisch
- osmotisch
- Ultraschall
- Hochdruck

1.3. Wundverbandmittel

Vorstellung, Diskussion und Anwendungsbeispiele der unterschiedlichen Wundverbandmittel

Einteilung der Wundverbandmittel

- Alginate
- Hydrofaser
- Hydrogele
- Schaumstoffe
- Hydrokolloide
- Folienverbände
- Hyaluronsäurehaltige Wundverbandmittel
- Kollagenhaltige Wundverbandmittel
- Wachstumsfaktoren
- Antimikrobielle Wundauflagen

1.4. Vakuumtherapie

Prinzipien der Vakuumtherapie

- Materialien und deren Wirkprinzipien
- Indikationen / Kontraindikationen
- Stadiengerechter Einsatz
- Wundumgebungsschutz

1.5. Defektdeckung

- Hauttransplantation
- tissue engineering

1.6. Sonstige Verfahren der lokalen Wundbehandlung

- Elektrostimulation
- Andere

2. Lymphologie, Zeiteinheit: 1

Anatomischer Aufbau und physiologische Funktion der Lymphgefäße

Primäre und sekundäre Erkrankungen des Lymphgefäßsystems

Anamnese und Diagnostik der lymphologischen Krankheitsbilder

- Anamnese und klinische Inspektion
- Basisdiagnostik
 - Palpation
 - Testung des Stemmer'schen Zeichens

- Weiterführende Diagnostik
 - Lymphszintigraphie
 - Duplexsonographie

Therapie

- Konservative Therapie
 - Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE)
 - Physiotherapie
 - Medikamente
- Operative Therapie
 - (Schaum-)Sklerosierung

3. Kompression, Zeiteinheit: 1

Vorbereitende Diagnostik

- Untersuchungen zum Ausschluss von Kontraindikationen
- Brachio-tibialer-Index

Indikationen/Kontraindikationen

Physiologische Effekte der Kompressionstherapie

Kompressionssysteme

- Elastische Verbände
- Langzug
- Kurzzug
- Unelastische Verbände, Zinkleim
- Mehrlagenverbandsysteme
- Apparative Kompressionssysteme
- Kompressionsstrümpfe
 - Kompressionsklassen
 - Rund- / Flachstrick

4. Schmerztherapie, Zeiteinheit: 1

Schmerzarten

Schmerzeinschätzung

- Schmerzeinschätzung nach Lebensalter und Einschränkungen
- Hilfsmittel der Schmerzerfassung

Grundzüge der Schmerztherapieverfahren

- Medikamentöse Therapie
 - zentral wirkende Medikamente
 - peripher wirkende Medikamente
 - lokal wirkende Medikamente

- systemische Koanalgetika
- Lokalanästhetika
- Interventionelle Verfahren (z. B. Nervenblockaden, Rückenmarksnahe Analgesieverfahren, Neurostimulationsverfahren)
- Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)
- Akupunktur
- Elektrostimulationsakupunktur
- Psychologische Verfahren
- Physikalische Therapie (z. B. therapeutischer Ultraschall, Hydrotherapie, Massagen, Thermotherapie, Kryotherapie, Phototherapie)

Unterstützende Therapien

- Einsatz von Hilfsmitteln
- Verbandmittelauswahl (Schmerzauslöser)